

運動が好きになる!?

定員
各日
150名

2017 ①
10/21 (土)

会場：北九州市立総合体育館

2017 ②
10/28 (土)

会場：八幡東体育館

時間：13:30~16:30
(両日程とも)

●対象

小学1~2年生

参加無料

事前申し込み制
締切:10/16(月)

SMP推進プロジェクト
スタートイベント

SMPとは、スポーツモーメントプログラムの略称でスポーツのような遊びのような活動を通して、運動が苦手な小学校低学年を対象に運動能力の向上を目指すプログラムです。

SMP体力測定会では、光電管センサーを用いた10mダッシュのタイムやジャンプカ、スピードガン(ボールスピード)+コントロール、リズム感、スリッパ飛ばしなどを楽しく計測します。

測定会参加者は、運動能力を向上するためのSMP教室を全6回(無料)に参加できます。まずは、お気軽にお申込みの上、ご参加下さい!!

◆お申込み方法 (詳細はウラ面をチェックして下さい) ----- 《申込締切 10/16(月)》

郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、学校、年齢(学年も)、電話番号、希望日を記載の上、FAXかメールもしくは、往復はがきにて下記の①・②それぞれの宛先までお申し込みください。

①往復はがき⇒八幡東区役所コミュニティ支援課まで/②FAX・メール⇒北九州スポーツクラブACEまで

主催：SMP推進プロジェクト(北九州市、NPO法人北九州スポーツクラブACE) 協力：福岡教育大学、株式会社明治

★お問い合わせ・お申込み(往復はがき) ※詳細は裏面をご覧ください。

八幡東区役所 コミュニティ支援課 生涯学習係

TEL:093-671-3082 住所:〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1-1

運動が好きになる？SMP体力測定会！！

概要

SMPとは、スポーツモメントプログラムの略称で「スポーツのような遊びのような活動」を通して運動能力の向上を目指すものです。
今回の体力測定会では、光電管センサーを用いた10mダッシュのタイムやジャンプカ、ボールスピード+コントロール、リズム感などを計測するのに加えて、アンケートによる『自覚的』な運動の得意、不得意を確認します。
測定会後には、希望者を対象にプログラムの中で運動能力を向上するSMP教室を実施します。

詳細

- ◆日時 ①平成29年10月21日（土）13：30～16：30
②平成29年10月28日（土）13：30～16：30
- ◆場所 ①北九州市立総合体育館第二競技場
②八幡東体育館
- ◆対象 小学1～2年生
- ◆参加費 無料

申込

FAXの場合は、下記の申込書に必要事項を記載の上お申し込み下さい。
メール・往復はがきの場合は、必要事項を記載してそれぞれの宛先へお申し込みください。【申込締切：10/16(月)】

- FAX、メールのお申込み先

FAX：093-863-6012 メール：staff@ace-sports.jp

- 往復はがきのお申込み先

〒805-8510

八幡東区役所コミュニティ支援課 北九州市八幡東区中央一丁目1-1

- 参加決定者には、後日決定通知(詳細)を郵送します。／●お申し込みの方法で連絡先が異なりますのでご注意ください。●参加はどちらかの日程の1日となります。

FAX用申込書

NPO法人北九州スポーツクラブACE事務局 宛

参加者氏名	フリガナ	学 年	性 別
希望日	該当に○印を記入してください。 10/21【総合体育館】 ・ 10/28【八幡東体育館】		
住所	〒 -		
連絡先 (携帯)			